

Partage d'idées – Avent et Noël (mise à jour le 16.12.2020)

1. LITURGIE

- **Sacrement du pardon**
 - L'absolution communautaire n'est pas favorisée en ce temps où de nombreuses personnes vivent isolées et sont souvent en quête d'une rencontre personnelle.
 - Garder les portes des églises ouvertes un dimanche après-midi en assurant une permanence pour les confessions.
- **Messes**
 - Plusieurs paroisses ont déjà le projet de multiplier les célébrations les 24 et 25 décembre. Si cette solution permettra d'accueillir un nombre supérieur de fidèles, il est toutefois recommandé de tenir compte de l'épuisement des pasteurs, des bénévoles à l'accueil, ...
 - Reprendre ou poursuivre les diffusions des messes en ligne au temps des fêtes
 - Pour les RPA ou CHSLD, voir si on peut diffuser dans la chapelle, en circuit fermé.
 - Proposer, pour les personnes qui le souhaitent, la distribution de la communion à la porte de l'église.
 - Organiser autant que possible la distribution de la communion à ceux qui ne peuvent pas venir à la messe (dans les résidences surtout)
 - Livret de célébration préparé par Novalis. On y trouve un modèle de célébration pour les personnes qui ne pourront participer dans leur paroisse

2. VISITES À L'ÉGLISE

Puisque les célébrations en grand nombre ne pourront pas avoir lieu cette année, encourager les personnes à faire une visite à l'église. Toutes les initiatives et la créativité sont bienvenues pour permettre aux petits et aux grands de vivre l'expérience de la joie et de la lumière qui caractérise le temps de Noël.

- **Couronne de l'Avent** : placer la couronne à l'extérieur ou en évidence à l'intérieur. Proposer un moment de prière devant la couronne.
- **Crèches** :
 - Vivantes
 - Visites à la crèche
 - Placer **un berceau** (une mangeoire) **pour recueillir les intentions de prière**, insister sur le symbole de la mangeoire (et de la crèche) qui évolue au fil des semaines de l'Avent.
 - Inviter les familles à **fabriquer un berceau pour l'enfant Jésus** (avec une boîte à chaussure) et venir le porter à l'église.
- **Décoration, animation** :
 - Miser sur les décorations, **la lumière**
 - Projet communautaire : tendre un fil de lumières où les paroissiens peuvent venir accrocher une décoration qui les représentent.

- **Musique de Noël** (par chorale ou enregistrée) pendant les visites;
- **Animation sur le parvis** en journée ou en soirée du 24; chocolat chaud
- **Animation dans la rue**, devant l'église (fête de quartier)
- Idée de «**parcours**» ou de **pèlerinage** dans l'église, avec la crèche comme thème; mini «lectio divina» en petits groupes de visiteurs;
- Lors de la visite **distribuer** (usage unique) un texte; un objet symbolique à placer à la maison (exemple : lumignon)
- **Le jour de Noël**, portes ouvertes en PM

3. COMMUNICATIONS

- S'informer des initiatives des voisins, **penser collaboration et concertation** en milieux de vie, unité paroissiale, par exemple:
<https://www.facebook.com/unite.pastorale.eaux.vives>
- S'assurer de **publiciser les différentes initiatives** paroissiales dans les journaux de quartier
- **Distribution de feuillets** d'informations aux portes des maisons
- **Signaler que l'église est ouverte** pour prière silencieuse, visite à la crèche
- Dans nos communications, utiliser les figures bibliques des mages, des bergers (des «lointains»), et même de Joseph (et les doutes qu'il a connus) pour **interpeller les personnes plus «distantes»**.
- Encourager l'envoi de **cartes de Noël**, par la poste... ou en ligne.

4. SOLIDARITÉ

- Favoriser les **cartes cadeaux** (destinataires variés : bébés des centres jeunesse ; personnes sans abri dans le quartier; s'ouvrir à des collaborations entre paroisses, en identifiant une ressource commune, banque alimentaire, dans le quartier)
- Se **garder des cartes cadeaux** de magasins d'alimentation comme «plan B» si des gens frappent à la porte de la paroisse.
- **Collecte** de la St Vincent de Paul, panier de Noël.
- **Paniers de Noël** (désinfecter ou laisser reposer les denrées quelques jours)
- Proposer la **vente en ligne de produits faits à la maison**, au profit des pauvres de la paroisse
- Demander aux enfants de la paroisse de fabriquer des **cartes de Noël** pour ajouter aux panier (ou joindre une carte-cadeau);
- **Chaînes téléphoniques** (mettre en place une équipe); défi téléphonique pour tous les paroissiens (10 appels, pour lui et elle)
- **Le Pont** : Collecte de cadeaux de Noël au profit des demandeuses et demandeurs d'asile du Pont <https://www.appimontreal.org/pourmoipourtoi>

Nourriture spirituelle : pour la maison ou en famille:

- Faire connaître (distribuer virtuellement ou physiquement, à l'église) le **calendrier de l'Avent** disponible sur le microsite.
<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/avent>



Bureau de la coordination générale

- Chaque jour, une proposition de gestes, une prière sur Facebook. Une proposition de la paroisse Saint-Marc-du-Lac-Long (diocèse de Sainte-Anne de la Pocatière).
<https://www.facebook.com/suzanne.levesque.39566>
- Un calendrier de l'Avent à télécharger sur votre téléphone cellulaire. Une proposition de la Conférence des évêques de France : https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/noel/509456-calendrier-de-lavent-catholiquepoche/?utm_campaign=NL%202020-11-26&utm_medium=email&utm_source=Mailjet
- « Maisonnées d'Évangile du temps de l'Avent » : démarches autour de l'évangile du dimanche et d'un désir de vie, ou à partir des lectures du dimanche : une proposition du diocèse de Nicolet : <http://www.diocesenicolet.qc.ca/pastorale/formation-a-la-viechretienne/maisonnee-devangile-avent-et-careme>
- Capsules de ressourcement biblique pour le temps de Noël : <http://www.interbible.org/calendrier/noel.html>
- Échos de la Parole : pour faire résonner l'Écriture dans la vie d'aujourd'hui : <http://officedecatechese.qc.ca/sens/evangile/index.html>
- Inviter les gens à monter **une crèche à la maison, par exemple**:
<https://www.facebook.com/unite.pastorale.eaux.vives/videos/766880017503609>
 - À chaque semaine, communiquer un défi à nos paroissiens, en lien avec les personnages.
- Afficher **quelque chose aux fenêtres** (pas seulement l'arc-en-ciel)
- Défi de **visiter**, en famille, des voisins ou des membres de la communauté ; leur **chanter des cantiques de Noël** («carolling»); défi de marcher 5 km pour visites dans le quartier;
- En **résidence ou en CHSLD** :
 - Compter sur la collaboration de membres du personnel, habillés en mages, en bergers, en anges
 - Distribuer le calendrier de l'Avent
 - Chanter dans le hall, dans le parking
- **Neuvaine de Noël** : par exemple
<https://www.ecdsh.org/wp-content/uploads/2018/04/noel.pdf>
- **Ressourcement** :
 - Des capsules sur le sens de l'Avent et de chaque dimanche. Une proposition de la Conférence des évêques catholiques du Canada :
<https://www.youtube.com/user/cccbadmin>
 - « Les dimanches de l'Avent... Autrement » : des catéchèses de l'Avent chaque dimanche de 11 h à 11 h 30 : une proposition de l'Institut de formation théologique et pastorale du diocèse de Chicoutimi :
<https://www.facebook.com/659255894135805/posts/3615953815132650/?sfnsn=mo>
 - Des propositions quotidiennes pour prier « En Avent ! » : une proposition de la télévision du diocèse de Saint-Hyacinthe : <https://www.zephir.tv/en-avent-prier-en-direct-la-ou-noussommes>



Bureau de la coordination générale

- « Pour un Avent écologique : un itinéraire de catéchèse liturgique et familial ». Une proposition du service « Catéchèse et catéchuménat » (Conférence des évêques de France) : <https://catechese.catholique.fr/outils/propositions-danimation/308412-avent-ecologiquitineraire-de-catechese-liturgique-et-familiale>
- **Retraites en ligne :**
 - « Il vient le Prince de la paix » : la proposition de retraite d'« Avent dans la ville » (animée par les Dominicains français) : <https://avent.retraitedanslaville.org>
 - « La naissance de Dieu dans l'âme » : retraite de l'Avent 2020. Une proposition (au coût de 25,00\$) du centre de ressourcement Le Pèlerin : <https://www.lepelerin.org/ressources/retraiteavent-2020>
- Promouvoir les **ressources** suivantes:
 - <https://fr.novalis.ca/collections/avec-vous-chaque-jour/products/carnet-de-priere-avent-et-noel-3?fbclid=IwAR2uZBbUjT-V4IpQLsf8YNGh6Sksh6Z9VxSQhAeXpVTUqaMgULgcSIEEXo4>
 - <https://alecoutedesevangiles.mobi>
 - « Avent 2020 – Espérer sa présence » : coffre à outils liturgiques pour vivre l'Avent 2020 autour de la couronne de l'Avent. Une proposition du diocèse de Joliette : <http://www.diocesedejoliette.org/fr/avent2020?fbclid=IwAR0TSPX1asWQfXLmltaGMU2kWZwvNF8gNOYLLi6N3nPwbiC9rn4YZK8wZwQ>
 - « Temps de prière pour vivre l'Avent et Noël à la maison » : propositions pour des célébrations de la Parole à vivre à la maison avec prières, textes de la parole de Dieu et gestes. Une démarche offerte par le diocèse de Sainte-Anne de la Pocatière : https://e1b8f13b-01f8-4a7c-afcc97bcb2307b51.filesusr.com/ugd/34110b_3a547b56b1294d839be68fbc55dabce.pdf
 - Des liturgies domestiques pour chaque dimanche de l'Avent : déroulement, livret à télécharger, vidéo. Une proposition du Service national de pastorale liturgique et sacramentelle (Conférence des évêques de France). Vous trouverez aussi sur cette page des ressources pour vous aider à préparer vos communautés chrétiennes (par exemple, sur le thème « vivre la communion et la fraternité autrement ») <https://liturgie.catholique.fr/accueil/annee-liturgique/le-dimanche/302749-dimanche-vivre-liturgiedomestique-maison-confinement>
 - Pour créer des moments d'Avent et de Noël avec les enfants et en famille. Une proposition du diocèse de Trois-Rivières : <http://www.diocese-trois-rivieres.org/107-pastorale-familiale/834pour-cr%C3%A9er-des-moments-d%E2%80%99avent-et-de-no%C3%ABl.html>

- « Paroles d'espérance » – Avent 2020 : chaque mercredi à 18 h, du 2 au 23 décembre, des émissions sur la chaîne TVRS et sur le site web du diocèse de Saint-Jean-Longueuil. Thèmes abordés : l'espérance (2 décembre) ; la résilience et le partenariat dans les projets sociaux (9 décembre) ; « We Hope to Visit » (16 décembre ; en anglais) ; la fête de Noël (23 décembre) :
<https://www.dsjl.org/fr/index>
- « En Avent vers Noël 2020, à la lumière de l'art » : des haltes de contemplation ou de réflexion artistiques et spirituelles proposées chaque dimanche de l'Avent, le Jour de Noël et jusqu'à l'Épiphanie. Une proposition de Narthex.
<https://www.narthex.fr/news/en-avent-versnoel-a-la-lumiere-de-lart-avec-narthex>